



Plano de Acção da Comissão Social de Freguesia da Venteira 2015

Eixo I – Consolidação de Parcerias

OBJETIVO GERAL: Promover acções com vista à consolidação e dinamização do trabalho em parceria, para melhorar o desempenho junto da comunidade.

Objetivo Especifico	Atividades	Metas	Entidade responsável pela execução	Calendarização	Indicadores de avaliação
Até 31 de Dezembro realizar uma actividade com vista a conhecer as instalações e dinâmicas das entidades parceiras que constituem a CSF da Venteira.	- Percurso de autocarro e/ou a pé pelas instituições da freguesia.	10 Entidades	JFV CSF	Até 31 de Dezembro	- nº de entidades que compõem a CSF - nº de entidades participantes na iniciativa
Até 31 de Dezembro realizar uma actividade para fortalecer o convívio entre as entidades parceiras que constituem a CSF da Venteira.	- Realização de um almoço convívio.	13 Entidades	JFV CSF	Até 31 de Dezembro	- nº de entidades que compõem a CSF - nº de entidades participantes na iniciativa
Até 31 de Dezembro reforçar uma rede de comunicação entre as entidades parceiras que constituem a CSF da Venteira.	- Incentivar a utilização do e-mail da CSF. - Reforçar o envio dos links directos das entidades parceiras para serem colocados no site da Junta de Freguesia.	- 10 Entidades - 6 Entidades	JFV CSF	Até 31 de Dezembro	-nº de entidades que compõem a CSF -nº de entidades que utilizem este meio de comunicação - nº de entidades que enviem os dados para o site



Plano de Acção da Comissão Social de Freguesia da Venteira 2015

Eixo II – Envelhecimento e Qualidade de Vida

OBJETIVO GERAL: Promover o envelhecimento ativo e a qualidade de vida da população sénior residente na freguesia

Objetivo Especifico	Atividades	Metas	Entidade responsável pela execução	Calendarização	Indicadores de avaliação
Em Maio e Outubro realizar uma actividade com vista a identificar situações de vulnerabilidade social e divulgar serviços e respostas para os seniores existentes na freguesia.	Realização da iniciativa Ama Sénior – porta a porta.	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de 2 acções - Convidar 100% das entidades parceiras da CSF - Envolver 30% das entidades da freguesia 	CMA CSF	28 de maio e 29 de Outubro	<ul style="list-style-type: none"> - nº de acções realizadas - nº de parceiros envolvidos - nº de sinalizações efectuadas - nº de seniores contactados - nº de voluntários envolvidos
Até 31 de Julho realizar uma actividade com vista a promover a aprendizagem ao Longo da Vida e incentivar a prática regular de actividade física.	Concertação das candidaturas do programa Ama Sénior Viva+ em sede de CSF.	Concertação das candidaturas Envolvimento de 20% das entidades parceiras da CSF	N.E. da CSF	Julho	<ul style="list-style-type: none"> - nº de candidaturas concertadas - nº de parceiros envolvidos
Em Junho e Novembro realizar uma actividade com vista a promover o envolvimento activo de seniores, através de programas de voluntariado.	Divulgação junto dos seniores de programas de voluntariado.	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de 2 acções - Envolver 20 seniores - Inscrição de 10% no BLVA 	CSF	Junho e Novembro	<ul style="list-style-type: none"> - nº de acções realizadas - nº de seniores envolvidos - nº de seniores que se inscrevem no BLVA



COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA DA VENTEIRA

Plano de Acção da Comissão Social de Freguesia da Venteira 2015

Objetivo Especifico	Atividades	Metas	Entidade responsável pela execução	Calendarização	Indicadores de avaliação
Entre Junho e Julho de 2015 realizar uma actividade com vista a dotar a população com mais de 65 anos com conhecimentos básicos de informática-internet, gratuitamente.	- Realização de um curso de formação ao Longo da Vida.	- 10 alunos	Escola Profissional Gustave Eiffel Amadora Centro	Junho/Julho	- nº de alunos que concluíram o curso
Em Maio de 2015 realizar uma actividade com vista à criação de mecanismos de defesa dirigidos à população idosa.	- Realização de uma acção de sensibilização sobre segurança.	- 15 Participantes	PSP	Maio	- nº de participantes



Plano de Acção da Comissão Social de Freguesia da Venteira 2015

Eixo III – Comunidade e Grupos Vulneráveis

OBJETIVO GERAL: Promover a inclusão de grupos vulneráveis e a participação da comunidade na realização de actividades que envolvam directamente as instituições sociais.

Objetivo Especifico	Atividades	Metas	Entidade responsável pela execução	Calendarização	Indicadores de avaliação
Em Maio e Setembro de 2015 realizar duas actividades com vista a angariar fundos para aquisição de cabazes de alimentos a distribuir por famílias carenciadas.	2 Caminhadas Solidárias.	- 80 participantes em cada caminhada - 65 famílias abrangidas pelos cabazes em cada caminhada	CMA CSF	- 9 de Maio - 26 de Setembro	- nº de participantes inscritos - nº de famílias abrangidas
Em Maio e Novembro de 2015 realizar duas actividades com vista a assegurar o stock de produtos alimentares para resposta a situações de emergência.	- Recolha alimentar realizada nas entidades parceiras. - Recolha alimentar numa grande superfície.	- 13 entidades - 900 kg - 25 agregados	CSF	- Maio - Novembro	- nº de entidades participantes - Quantidade angariada (KG) - nº de agregados abrangidos (A recolha é feita no final do ano. Uma parte será distribuída em 2015 e outra em 2016)



Plano de Acção da Comissão Social de Freguesia da Venteira 2015

Objetivo Especifico	Atividades	Metas	Entidade responsável pela execução	Calendarização	Indicadores de avaliação
Até Junho de 2015 assegurar a continuação do curso de alfabetização para a população estrangeira com aumento da carga horária numa hora.	- Curso de alfabetização.	- 14 alunos - 2 horas semanais	Conferencia Vicentina Nossa Sra da Boa Nova	- Até Junho	- nº de alunos com assiduidade
Até Dezembro de 2015 realizar uma actividade com vista a dotar os técnicos com conhecimentos na área da regulação das responsabilidades parentais.	- Acção de informação sobre regulação das responsabilidades parentais.	- Abranger 6 Técnicos	- ISS	- Até Dezembro	- nº de técnicos participantes

Aprovado em Sessão de Plenário de 24/Abril/2015